



YOUNESS SCHOOL
EDUCATION WITHOUT LIMITS



GUIDE GRATUIT

GUIDE PRÉPA · DU BAC À LA SUP

L'ÉTÉ AVANT LA PRÉPA

Du Bac à la Sup : quoi réviser cet été, et quoi laisser de côté

Cet été, tu peux prendre une vraie avance sans t'épuiser. Je te dis simplement quoi réviser, matière par matière, pour arriver serein en prépa. Des conseils clairs, de quelqu'un qui est passé par là.



Youness ES-SEBIY

Ingénieur EHTP · Expert en TIPE · Fondateur de YOUNESS SCHOOL

younessschool.com

· tipefacile.com

· [WhatsApp +212 699-709415](https://wa.me/212699709415)

L'été qui change ta rentrée

Prendre de l'avance sans s'épuiser

L'été entre le Bac et la prépa, c'est une vraie occasion. Ceux qui arrivent avec un peu d'avance passent un premier trimestre bien plus serein. Les autres, eux, courent après le programme dès la première semaine.

La règle tient en une phrase : **ne t'épuise pas, mais n'arrive pas les mains vides**. Un peu de travail régulier, sur les bonnes choses, et tu sens déjà la différence en septembre. Dans ce guide, je te dis quoi réviser, comment, et surtout **ce que tu peux laisser de côté sans culpabiliser**.



Youness ES-SEBIY

Ingénieur EHTP, fondateur de YOUNESS SCHOOL (cours CPGE & encadrement TIPE)

TU PRÉPARES TA RENTRÉE EN PRÉPA ?

On peut t'aider à y voir clair

Un doute sur quoi réviser, ou une question sur nos cours ? Écris directement à Youness sur WhatsApp.



+212 699-709415 · Plus d'informations



Sommaire

Ta feuille de route pour l'été

1

La bonne approche pour l'été

Réviser à un bon rythme, apprendre à travailler

2

Maths & Physique

Les chapitres à prendre d'avance

3

Langues, SI & tes priorités

Avancer intelligemment, faire des choix



L'idée à retenir

On ne peut pas tout réviser



Ta checklist de l'été

Tout en un coup d'œil

1

La bonne approche pour l'été

À adopter avant même d'ouvrir un cours

Avant de réviser quoi que ce soit, adopte la bonne approche. Ces deux réflexes changent tout.

1

Réviser à un rythme léger, sur tout l'été

Pas besoin d'en faire trop : **2 à 4 heures par jour, c'est largement suffisant**. La prépa, c'est un marathon, alors garde de l'énergie pour la suite. Profite aussi de ton été : la famille, un voyage, un job d'été, du sport. Et surtout, réviser petit à petit sur tout l'été au lieu de tout regrouper à la fin. Quand tu révises par petites doses, ça reste bien mieux en tête.

2

Apprends à travailler comme en prépa

Avant même de toucher aux maths, apprends **comment on travaille en prépa** : gérer ton temps, gérer le stress, préparer un DS, trouver les bonnes ressources. C'est souvent ce qui fait la différence entre celui qui subit et celui qui avance. Une méthode comprise cet été, c'est une année de gagnée.

FORMATION GRATUITE

La méthode de travail en prépa

On t'a préparé une **formation gratuite** sur la méthode de travail en prépa, matière par matière. Tu peux la commencer dès cet été.

[Accéder à la formation gratuite](#)

2

Maths & Physique

Là où tu peux vraiment prendre de l'avance

C'est le cœur de ta révision. Pas besoin de tout voir : vise les tout premiers chapitres, ceux du début d'année.

3

Maths : les 3 premiers chapitres

Prends de l'avance sur les trois premiers chapitres de la Sup : **(1) Logique, ensembles et applications**, **(2) Nombres complexes**, puis **(3) Calcul algébrique**. Si tu les as déjà vus cet été, tu abordes le premier trimestre, souvent le plus déroutant, beaucoup plus sereinement.

À retenir. Cherche à comprendre, pas à tout maîtriser. Le but, c'est simplement d'arriver en terrain connu.

4

Physique : commence par le premier module

Regarde le premier module de physique, souvent l'**électrocinétique** (parfois la mécanique, selon les prépas). Vois-en les premiers chapitres : ainsi, tu ne découvres pas la matière et la méthode en même temps le jour de la rentrée.

3

Langues, SI & tes priorités

Avancer intelligemment, sans vouloir tout faire

À côté des maths et de la physique, deux ou trois bons réflexes, et surtout de bons choix.

5

Langues : progresse sans t'en rendre compte

Travaille tes langues sans en faire une corvée : écoute **Français Authentique** pour le français, et **A.J. Hoge (Effortless English)** pour l'anglais. Tu profites de ton été et ton niveau progresse sans même que tu t'en rendes compte.

6

Sciences industrielles : vois les bases

Pour beaucoup, la **SI** (sciences industrielles) est une matière toute nouvelle. Regarde-en les bases, surtout la **mécanique**, pour ne pas être perdu à la rentrée.

LE CONSEIL QUI CHANGE TOUT : FAIS DES CHOIX

Tu ne peux pas tout réviser, et ce n'est vraiment pas le but. Si tu as des lacunes, choisis **une seule matière** entre l'informatique, la chimie et la SI, celle où tu as le plus de mal, et travaille-la cet été. **Trois ou quatre objectifs bien choisis, c'est déjà beaucoup.**



L'idée à retenir

À garder en tête tout l'été

« On ne peut pas tout réviser, et ce n'est pas grave. Le secret, ce n'est pas de tout faire : c'est de **bien choisir**. »

Un peu de travail régulier, sur les bonnes choses, et tu le ressens dès septembre. Trois objectifs tenus valent mieux qu'un programme parfait que tu ne commences jamais.

**Un bon été, c'est simple : réviser intelligemment,
et arriver reposé.**

ENVIE D'ÊTRE ENCADRÉ CET ÉTÉ ?

Stage d'été CPGE : prends de l'avance

Notre Stage d'été t'aide à réviser l'essentiel avant la rentrée, bien encadré, pour démarrer ta Sup avec une vraie avance. Écris-nous, on te donne les dates et les détails.



+212 699-709415 · Stage d'été : infos & inscription



Ils sont passés par là

Quelques retours de nos étudiants

Un bon été, ça se ressent toute l'année. Voici ce qu'en disent des étudiants qui l'ont vécu.

" Quand on me demande quoi faire pendant l'été, je conseille YOUNESS SCHOOL : ça m'a vraiment beaucoup aidé. Je me suis classé dans les 200 premiers au concours, hamdoulah. Service top du top.

Étudiant PSI CLASSÉ DANS LES 200 PREMIERS

" Grâce aux profs compétents, j'ai pu assimiler un bagage qui m'a permis de passer l'écrit, et grâce à la formation TIPE j'ai décroché mon admission au CNC après deux tentatives échouées.

Étudiant MP ADMIS AU CNC

" Vraiment, j'ai pris l'option vidéo en physique et les leçons sont très bien expliquées.

Étudiant COURS DE PHYSIQUE

D'autres témoignages sur younessschool.com.



Ta checklist de l'été

Tout en un coup d'œil

Coche au fur et à mesure de l'été. Souviens-toi : quelques cases bien tenues valent mieux qu'une longue liste jamais commencée.

- ☐ 1. Réviser à un rythme léger (2 à 4h par jour), sur tout l'été
- ☐ 2. Apprendre à travailler comme en prépa
- ☐ 3. Maths : logique & ensembles, nombres complexes, calcul algébrique
- ☐ 4. Physique : les bases de l'électrocinétique
- ☐ 5. Langues : écouter régulièrement (Français Authentique + A.J. Hoge)
- ☐ 6. SI : voir les bases, surtout la mécanique
- ☐ 7. Choisir une matière difficile (info / chimie / SI) et la travailler
- ☐ 8. Se reposer, voir la famille, recharger les batteries

PRÊT À PRENDRE DE L'AVANCE ?

Un doute ? Un projet ? Écris-nous

Que ce soit pour ta révision d'été, le Stage d'été ou nos cours en ligne CPGE, notre équipe te répond directement sur WhatsApp.



+212 699-709415 · Plus d'informations

TU VEUX EN SAVOIR PLUS ?

Une question ? Écris-nous

Une question sur nos cours, le TIPE ou ton orientation ? Écris directement à Youness sur WhatsApp, il te répond avec plaisir.



Youness ES-SEBIY

Ton contact · Ingénieur **EHTP**, Expert en TIPE
Fondateur de YOUNESS SCHOOL



WhatsApp +212 699-709415

+6 ans

D'EXPÉRIENCE

+2000

ÉTUDIANTS AIDÉS

MP·PSI·TSI·PC

TOUTES FILIÈRES

Stage d'été & Plateforme CPGE

Prends de l'avance cet été, puis retrouve tous tes cours de prépa en ligne (SUP & SPÉ), 24h/24.

younessschool.com · store.younessschool.com

Formation TIPE

On t'accompagne sur tout le TIPE : sujet, MCOT, partie théorique, présentation et préparation de l'oral.

tipefacile.com



YOUNESS SCHOOL · Education Without Limits

younessschool.com · store.younessschool.com · tipefacile.com · yes@younessschool.com · WhatsApp +212 699-709415