

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا وإن الله لمع المحسنين



Programme de préparation

- ✓ 10h d'étude chaque jour
- ✓ Sport → 2 fois par semaine
- ✓ 5 matières par jour
- ✓ Go to sleep : 22:00
- ✓ Wake up : 04:00

Ce programme prend en compte l'horaire des 5 prières

	06 → 10	10:30 → 12:30	13:30 → 15:30	16:30 → 18:00	21:30 → 22:00	
Lundi	MATHS	FRANÇAIS	PHYSIQUE	S.I	ANGLAIS	BILAN
Mardi	PHYSIQUE	INFORMATIQUE	MATHS	CHIMIE	TRADUCTION	BILAN
Mercredi	MATHS	FRANÇAIS	PHYSIQUE	TIPE	ANGLAIS	BILAN
Jeudi	PHYSIQUE	INFORMATIQUE	MATHS	CHIMIE	TRADUCTION	BILAN
Vendredi	MATHS	FRANÇAIS	PHYSIQUE	S.I	ANGLAIS	BILAN
Samedi	PHYSIQUE	INFORMATIQUE	MATHS	CHIMIE	TRADUCTION	BILAN
Dimanche	MATHS	TIPE	PHYSIQUE	S.I	ANGLAIS	BILAN

Bilan = Révision rapide de ce que vous avez appris dans la journée (Révision mentale ou à travers les fiches- résumé)

من أجل إرضاء ربي وإسعاد والدي والتفوق في دراستي وحياتي، ألتزم مع نفسي بتطبيق هذا البرنامج

“ لن أضيع الوقت بعد اليوم ”



younessschool.com

+212 699-709415